

## 献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー
	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 ◆とんカツ卵とじ しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊)
	米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草)	サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)

## 献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月3日(日) ~ 2023年12月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー
	米飯 カレー煮 ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 肉炒め もやしの香味和え 中華スープ	米飯 白身魚のレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根)	米飯 豆乳ラーメン 焼き餃子 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)
夕食	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆肉団子のきのこあん 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋)	米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月10日(日) ~ 2023年12月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え
	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麴焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ)
夕食	米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ)	米飯 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 白身魚の西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ)	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月17日(日) ~ 2023年12月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ
	米飯 クリームチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶)	米飯 ◆白味噌おでん もずく和え デザート(みかん缶)	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	わかめご飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	米飯 ハッシュドビーフ 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ
	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 あさりの時雨煮 清し汁(豆腐)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん)	散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月24日(日) ~ 2023年12月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ピーマンのソテー	肉団子のコンソメ煮	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ
	れんこんサラダ	玉ねぎのポン酢和え	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物	ほうれん草の炒め物	じゃこピーマン	はくさいの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鮭のムニエル	あじのなめろうフライ	◆焼きラーメン	鯛の塩麴焼き	そぼろ炒め	豚肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース
	カリフラワーの粒マスタード和え	はくさいの浅漬け	しろなのからし和え	オクラの昆布和え	大根のピクルス	春菊のお浸し	いんげんの胡麻和え
	コンソメスープ	味噌汁(わかめ)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(わかめ)	味噌汁(なめこ)	コンソメスープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の甘辛炒め	鶏肉のバジルソテー	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)	さばの煮つけ	白身魚の磯辺揚げ	牛肉とネギの生姜煮
	いんげんのピーナツ和え	りんご入りポテトサラダ	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんのお浸し	スナックえんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル
	ひじきの煮物	スナックえんどうの炒め物	野菜コロッケ	さつまいもの煮物	金平ごぼう	長芋の醤油炒め	蒸ししゅうまい
	味噌汁(あおさ)	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(えのき)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜)	味噌汁(じゃがいも)

# <献立表>

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ						
昼食	ゆかりご飯 天ぷらそば しろなのからし和え デザート(パイン缶)						
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)						